



¿QUIENES SOMOS?

El Massalfassar Athletic Club está integrado por padres y madres, entrenadores y entrenadoras de diferentes modalidades deportivas, niños y niñas de Massalfassar que se han unido en este club deportivo, sin ánimo de lucro, con el objetivo de crear en Massalfassar una estructura deportiva estable, que oferte actividades deportivas variadas y adaptadas a la edad y necesidades de l@s niñ@s.

¿QUÉ QUEREMOS?

Nuestro objetivo es que l@s niñ@s de Massalfassar adquieran hábitos de vida saludables practicando actividades físicas y deportivas, introduciendo progresivamente la práctica de modalidades deportivas y organizando actividades de senderismo y bicicleta en las que pueda participar toda la familia.

¿QUÉ CALENDARIO DE ACTIVIDADES OFRECEMOS DURANTE ESTE CURSO?

VIERNES POR LA TARDE (de 15 a 17 horas) ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

- De 15 a 16 horas **Educación Deporte Saludable**, en la que se trabajaran aspectos de nutrición, relajación, estiramientos y hábitos de vida saludables.
- De 16 a 17 horas **Psicomotricidad** para los alumnos de Educación Infantil.
- De 16 a 17 horas **Multideporte** para los alumnos de Primaria, divididos en 2 grupos de edad. Los alumnos de 3º a 6º de primaria sólo tendrán Multideporte los viernes por la tarde.

ESCUELA DE PSICOMOTRICIDAD: Dirigida a niños y niñas de **3 a 5 años** que quieran ampliar un día la actividad de psicomotricidad de los viernes. Horario previsto: **Viernes de 16 a 17 horas y lunes de 17 a 18 horas.**

ESCUELA DE MULTIDEPORTE: Dirigida a niños y niñas de **6 y 7 años** que quieran ampliar un día la actividad de multideporte de los viernes. Horario previsto: **Viernes de 16 a 17 horas y martes de 17 a 18 horas.**

ESCUELAS DE INICIACIÓN DEPORTIVA: BALONCESTO, BALONMANO, FUTBOL SALA Y PATINAJE/HOCKEY PATINES. Dirigidas a niños y niñas de **8 a 12 y de 12 a 16 años.**

En las modalidades que sea posible, se participará en los J.E.C.V. (Jocs Esportius de la Comunitat Valenciana) los sábados por la mañana.

RUTAS DE SENDERISMO Y BICICLETA

Al menos una excursión mensual, en fin de semana, para conocer los alrededores de Massalfassar, a pie o en bicicleta.

PRECIOS PARA SOCIOS:

- Actividades de los viernes: 20 € / trimestre (60 € / año)
- Actividades de los viernes y otro día de actividad (psicomotricidad o multideporte): 30 € / trimestre (90 € / año)
- Escuela de Iniciación Deportiva: 36 € / trimestre (108 € / año). (Material no incluido en algunas modalidades)

Nota: Las distintas actividades se realizarán cubriendo un mínimo de (10) alumnos por actividad

¡ÁNIMATE!, ¡HAZTE SOCIO DEL MASSALFASSAR ATHLETIC CLUB!

Más información: www.athleticmassalfassar.com



HOJA DE INSCRIPCIÓN EN LAS ACTIVIDADES DEL CLUB

Nombre socio titular (padre / madre):

.....DNI:.....

Dirección:.....

Teléfonos:..... correo electrónico:.....

Socios familiares (mayores de 16 años):

Nombre..... DNI:.....

Nombre..... DNI:.....

Socios menores de 16 años:

Nombre:..... Fecha nacimiento:.....

Marca con una X la actividad elegida

| | | | |
|-----------------------------------|-----------------------|--------------------------|--|
| Lunes de 17 a 18 h | DE 3 A 5 AÑOS | PSICOMOTRICIDAD | |
| Lunes y miércoles de 17 a 18 h | DE 8 A 16 AÑOS | BALONMANO | |
| Lunes y miércoles de 17 a 18 h | DE 5 A 16 AÑOS | PATINAJE /HOCKEY PATINES | |
| Lunes y miércoles de 18 a 19 h | DE 8 A 16 AÑOS | BALONCESTO | |
| Lunes y Miércoles G2 de 17 a 18 h | DE 8 A 16 AÑOS | FUTBOL-SALA | |
| Martes de 17 a 18 h | DE 6 A 12 AÑOS | MULTIDEPORTE | |
| Martes y Jueves G1 de 17 a 18 h | DE 8 A 16 AÑOS | FUTBOL-SALA | |
| Viernes de 15 a 17 h | DE 3 A 12 AÑOS | ACTIVIDAD VIERNES | |

Nombre:..... Fecha nacimiento:.....

Marca con una X la actividad elegida

| | | | |
|-----------------------------------|-----------------------|--------------------------|--|
| Lunes de 17 a 18 h | DE 3 A 5 AÑOS | PSICOMOTRICIDAD | |
| Lunes y miércoles de 17 a 18 h | DE 8 A 16 AÑOS | BALONMANO | |
| Lunes y miércoles de 17 a 18 h | DE 5 A 16 AÑOS | PATINAJE /HOCKEY PATINES | |
| Lunes y miércoles de 18 a 19 h | DE 8 A 16 AÑOS | BALONCESTO | |
| Lunes y Miércoles G2 de 17 a 18 h | DE 8 A 16 AÑOS | FUTBOL-SALA | |
| Martes de 17 a 18 h | DE 6 A 12 AÑOS | MULTIDEPORTE | |
| Martes y Jueves G1 de 17 a 18 h | DE 8 A 16 AÑOS | FUTBOL-SALA | |
| Viernes de 15 a 17 h | DE 3 A 12 AÑOS | ACTIVIDAD VIERNES | |

Entregar hoja de inscripción en el AMPA antes del 24 de septiembre de 2010

ENTREGAR ESTE DOCUMENTO CON COPIA DEL INGRESO EN LA CUENTA DEL CLUB (NUMERO 3082.1172.09.4152408813) EN CONSERJERIA DEL POLIDEPORTIVO