



QUI SOM?

El Massalfassar Atlhètic Club està integrat per pares i mares, entrenadors i entrenadores de diferents modalitats esportives, xiquets i xiquetes de Massalfassar que s'han unit en aquest club esportiu, sense ànim de lucre, amb l'objectiu de crear en Massalfassar una estructura esportiva estable, que oferisca activitats esportives variades i adaptades a l'edat i necessitats dels xiquets i xiquetes.

QUÈ VOLEM?

El nostre objectiu és que els xiquets de Massalfassar adquirisquen hàbits de vida saludables practicant activitats físiques i esportives, introduint progressivament la pràctica de modalitats esportives i organitzant activitats de senderisme i bicicleta en les quals puga participar tota la família.

QUIN CALENDARI D'ACTIVITATS OFERIM DURANT AQUEST CURS?

DIVENDRES DE VESPRADA (de 15 a 17 hores) ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES

- De 15 a 16 hores **Educació Esport Saludable**, en la qual es treballaren aspectes de nutrició, relaxació, estiraments i hàbits de vida saludables.
- De 16 a 17 hores **Psicomotricitat** per als alumnes d'Educació Infantil.
- De 16 a 17 hores Multiesport per als alumnes de Primària, dividits en 2 grups d'edat. Els alumnes de 3r a 6é de primària només tindran Multiesport els divendres a la tarda.

ESCOLA DE PSICOMOTRICITAT: Dirigida a xiquets i xiquetes de **3 a 5 anys** que vulguen ampliar un dia l'activitat de psicomotricitat dels divendres. Horari previst: **Divendres de 16 a 17 hores i dilluns de 17 a 18 hores.**

ESCOLA DE MULTIESPORT: Dirigida a xiquets i xiquetes de **6 i 7 anys** que vulguen ampliar un dia l'activitat de multiesport dels divendres. Horari previst: **Divendres de 16 a 17 hores i dimarts de 17 a 18 hores.**

ESCOLES D'INICIACIÓ ESPORTIVA: BÀSQUET, HANDBOL, FUTBOL SALA I PATINATGE/HOQUEI PATINS. Dirigides a xiquets i xiquetes de 8 a 12 i de 12 a 16 anys.

En les modalitats que siga possible, es participarà en els J.E.C.V. (Jocs Esportius de la Comunitat Valenciana) els dissabtes al matí.

RUTES DE SENDERISME I BICICLETA

Almenys una excussió mensual, en cap de setmana, per a conèixer els voltants de Massalfassar, a peu o amb bicicleta.

PREUS PER A SOCIS:

- Activitats dels divendres: 20 € / trimestre (60 € / any)
- Activitats dels divendres i altre dia d'activitat (psicomotricitat o multiesport): 30 € / trimestre (90 € / any)
- Escola d'Iniciació Esportiva: 36 € / trimestre (108 € / any). (Material no inclòs en algunes modalitats)

Nota: Les diferents activitats es realitzaran cobrint un mínim de 10 alumnes per activitat

ANIMA'TI!, FES-TE SOCI DEL MASSALFASSAR ATHLETIC CLUB!

Més informació: www.athleticmassalfassar.com



FULL D'INSCRIPCIÓ EN LES ACTIVITATS DEL CLUB

Nom soci/a titular (pare / mare): DNI:.....

Adreça:.....

Telèfons:..... correu electrònic:.....

Socis familiars (majors de 16 anys):

Nom..... DNI:.....

Nom..... DNI:.....

Socis menors de 16 anys:

Nom:..... Data de naixement:.....

Marca amb una X l'activitat triada

Dilluns de 17 a 18 h	DE 3 A 5 ANYS	PSICOMOTRICITAT	
Dilluns i dimecres de 17 a 18 h	DE 8 A 16 ANYS	HANDBOL	
Dilluns i dimecres de 17 a 18 h	DE 5 A 16 ANYS	PATINATGE /HOQUEI PATINS	
Dilluns i dimecres de 18 a 19 h	DE 8 A 16 ANYS	BÀSQUET	
Dilluns i dimecres G2 de 17 a 18 h	DE 8 A 16 ANYS	FUTBOL-SALA	
Dimarts de 17 a 18 h	DE 6 A 12 ANYS	MULTIESPORT	
Dimarts i dijous G1 de 17 a 18 h	DE 8 A 16 ANYS	FUTBOL-SALA	
Divendres de 15 a 17 h	DE 3 A 12 ANYS	ACTIVITAT DIVENDRES	

Nom:..... Data de naixement:.....

Marca amb una X l'activitat triada

Dilluns de 17 a 18 h	DE 3 A 5 ANYS	PSICOMOTRICITAT	
Dilluns i dimecres de 17 a 18 h	DE 8 A 16 ANYS	HANDBOL	
Dilluns i dimecres de 17 a 18 h	DE 5 A 16 ANYS	PATINATGE /HOQUEI PATINS	
Dilluns i dimecres de 18 a 19 h	DE 8 A 16 ANYS	BÀSQUET	
Dilluns i dimecres G2 de 17 a 18 h	DE 8 A 16 ANYS	FUTBOL-SALA	
Dimarts de 17 a 18 h	DE 6 A 12 ANYS	MULTIESPORT	
Dimarts i dijous G1 de 17 a 18 h	DE 8 A 16 ANYS	FUTBOL-SALA	
Divendres de 15 a 17 h	DE 3 A 12 ANYS	ACTIVITAT DIVENDRES	

Lliurar full d'inscripció a l'AMPA abans del 24 de setembre de 2010.

LLIURAR ESTE DOCUMENT AMB CÒPIA DE L'INGRÉS EN EL COMPTE DEL CLUB (NÚMERO 3082.1172.09.4152408813) EN CONSERGERIA DEL POLIESPORTIU