



MASSALFABASKET

COSAS NUEVAS, RESULTADO VIEJO

Jugamos nuestro penúltimo partido de la primera vuelta en Meliana, y se incorporaron dos caras nuevas, África y Víctor, ambos jugaron 2 tiempos, y se les ve mucha voluntad aunque les falta aún el rodaje de sus compañeros. Además, estrenamos, por fin, nuestros equipajes nuevos. Gracias señores Reyes Magos por no fallarnos.



Víctor jugó de alero, siendo el relevo natural de Oscar, y África jugó de escolta, y apunta muy buenas maneras para esa posición.

En el primer tiempo salimos centrados, con un quinteto que en estos momentos podríamos decir que es el titular, formado con Aitana como base, Berta como escolta, Oscar de alero, Alonso y Clara de pívotes.

En el segundo cuarto salimos totalmente despistados, teniendo que pedir 2 tiempos muertos únicamente para conseguir que nos colocásemos en nuestra posición defensiva.



A partir de ahí ya no pudimos remontar, para terminar con un resultado de 50-12.



MASSALFABASKET



Hay que destacar de este partido la evolución de Clara. Lucho por los rebotes y tiro sin miedo a canasta, aunque no tuvo a la fortuna de su lado y no consiguió ningún punto.

Seguro que en próximos partidos llegará a ser esa jugadora esencial que necesitamos y que está destinada a ser.

ANOTADORES:



Aitana 1 ptos



Alonso 5 ptos



Oscar 6 ptos.

CUESTIONES TECNICAS:

Los Reyes Magos han tenido el acierto de traer calzado específico de baloncesto a algunos de nuestros jugadores, y han surgido preguntas que me gustaría aclarar.

El calzado de baloncesto es un calzado muy ligero y suela muy acolchada, pensado para que al dar saltos, pesen lo menos posible y no sufran las articulaciones de los jugadores (rodillas y tobillos). Además existen dos tipos, las zapatillas y las botas.

Las zapatillas tienen una forma normal, como cualquier otra zapatilla, y las botas, tienen, lo que se llama, la caña alta (por esos se llaman botas), es decir, no se quedan por debajo del tobillo, sino que se quedan por encima, permitiendo así sujetar y proteger el tobillo del jugador. Utilizar unas u otras depende de si el jugador se siente cómodo o no con la bota, que debería ser la primera opción, ya que el esguince de tobillo es la lesión más habitual. El problema de este calzado es que SOLO es para baloncesto, deteriorándose enseguida si se practican otros deportes como fútbol, ya que no tienen refuerzo de puntera ni nada con el fin de ser más ligeras.

Por otro lado **NO es recomendable que los niños coman, menos de una hora antes de los partidos**, ni por supuesto en el banquillo. Comer menos de una hora antes de hacer ejercicio suele provocar el famoso "flato", que afectó a 4 jugadores en nuestro partido de Meliana. Un zumo o una fruta ligera como mucho. GRACIAS

ATENCIÓN: YA SE PUEDE HACER EL INGRESO Y PAGO CORRESPONDIENTE AL SEGUNDO TRIMESTRE. RECORDAD, BASQUET 36€ Y NUMERO DE CUENTA 3082.1172.09.4152408813 DE LA CAJA RURAL.



MASSALFABASKET

CONOCIENDO A



Nombre Alonso Zamora Montañés

Edad 8 años

Lugar de nacimiento Valencia

Colegio Col.legi Sant Llorenç Martir

Número en el equipo. 8

¿Desde cuándo te gusta el básquet? Desde hace dos años.

¿De qué juegas? Pivot

Dibujos favoritos Código Lyoko

¿Qué asignatura te gusta más del colegio? Matemáticas

¿Y menos? Medi

¿Qué te gustaría ser de mayor? Deportista

Título del último libro que has leído. QUATRE RATOLINS AL SALVATGE OEST

