

# PREBENJABASKET´15-16 I

## PRIMERA MITAD

### PRE-BENJAMÍN

Con la llegada del mes de Febrero, ha terminado la primera fase de esta temporada 2015/2016, con la diversión y el progreso de nuestros jugadores.



Los prebenjas no han competido en demasiadas ocasiones, pero tanto en “les Jornades Multiesport” como en los entrenamientos, demuestran que son una generación que viene con fuerza, y que el año que viene darán mucha guerra en liga.

# PREBENJABASKET´15-16 I

## #2# ANDREA

Se ha convertido en un gran conductor de balón gracias a su capacidad para botar y hacer cambios de mano, es capaz de cruzar la pista rompiendo a cada uno de los defensas que le salen al paso.



Si sigue practicando las entradas, y consigue controlar sus enfados, se convertirá en un gran jugador.

## #7# LOLA

Lola empezó el año sin apenas controlar el balón, y ahora es capaz de hacer un zig-zag a toda velocidad y terminar con una entrada.



Su comportamiento en los entrenamientos es perfecto, y eso le permite aprender cada detalle y mejorar cada semana.

## #13# VALENTÍN

Valentín es un guerrero, un jugador que lo da todo en cada balón y que, pese a no aportar tanto como otros en ataque, aporta más que nadie en defensa.



Debe seguir trabajando para no hacer tantos dobles, y para ello hay que estar concentrado en los entrenamientos.

# PREBENJABASKET´15-16 I

## #14#CARLA

La mejoría de Carla ha sido tremenda, y eso es porque no se pierde ningún entrenamiento y su concentración es siempre máxima.



El primer día que vino a entrenar, era incapaz de dar 3 botes seguidos, o de tocar aro al lanzar. Hoy sabe perfectamente botar hacia delante, hacia atrás, con la derecha, con la izquierda... Y, si no recuerdo mal, metió 6 canastas seguidas la semana pasada, haciendo que su equipo ganase varios ejercicios.

## #17#NEREA

Cuando Nerea vino a basquet por primera vez, se pasó el entrenamiento entero corriendo detrás de la pelota. Cada 2 botes la perdía o se la quitaban...pese a todo, ella no dejaba de intentarlo, cogía el balón y seguía practicando.



Esas ganas por aprender, le han valido para mejorar durante estos meses y ser capaz de controlar el balón en todo momento, de anotar con frecuencia y de seguir corriendo arriba y abajo con esa intensidad que le caracteriza.

## #19#INÉS

Destaca por su velocidad y su capacidad para hacer entradas, pocos prebenjamines aprenden a coordinar los pasos de entrada a canasta tan rápido como lo ha hecho Inés.



Si sigue así de concentrada en los entrenamientos, y evita estar de charreta, mejorará muchísimo.

# PREBENJABASKET´15-16 I

## #20#DANI

Dani es el típico niño esponja, cualquier cosa que le expliques la aprende. Es su primer año de basquet y ya domina el balón y hace entradas como si llevase jugando desde que nació.



Su velocidad le ayuda a poder desbordar y a ser capaz de defender con intensidad. Tiene que intentar mejorar su actitud y no hacer tanto la puñeta a sus compañeros. Si consigue centrar su atención en los entrenamientos, pronto se convertirá en un gran jugador.

## #21#NATALIA

Pese a venir a entrenar sólo un día a la semana, Natalia está haciendo grandes progresos.



Ya no hace tantos pasos como antes, y se está convirtiendo en una excelente tiradora. Tiene que intentar no conformarse con tirar, e intentar hacer entrada siempre que pueda.

## #22#MARIO

Mario es un caso parecido al de Carla. Al empezar, no era capaz de dar 3 botes sin coger el balón y hacer dobles.



Ahora, este zurdo de oro es capaz de botar con las dos manos, defender y robar balones sin que los rivales sepan de dónde ha salido, y de anotar tiros uno detrás de otro. Si se porta bien en los entrenamientos y pone más atención mejorará mucho más.