

# BASKETALEVIN´15-16 VIII

## DURA DERROTA

### CRONISTA 31 - 28 MASSALFASSAR

Partido feo y repleto de fallos que terminó con la primera derrota de nuestros alevines en esta segunda fase.

El partido comenzó como siempre, con un primer periodo lleno de fallos inexplicables por nuestra parte. Pese a nuestro mejor juego colectivo, el poco acierto en el tiro nos impedía ganar ventaja en el marcador (4-5).

En el segundo periodo, la buena defensa permitió que, pese a seguir fallando lo "infallable", pudiésemos aumentar un poco la diferencia con 4 puntos de Lucía tras rebote ofensivo y un triple de Laia (0-7).



Con 8 puntos de ventaja, el cansancio empezó a notarse en las piernas de los nuestros. Las bajas de Martín y Pablo por enfermedad, y la de Elsa por castigo, mermaron una rotación en la que Inés fue clave para poder al menos hacer un cambio. El tercer periodo fue una caída en picado de intensidad, y con una canasta en contraataque y dos triples con mucha suerte Cronista empató el partido al descanso.



# BASKETALEVIN'15-16 VIII

Tras estos 5 minutos en los que pudimos tomar un poco de aire y recargar las pilas, salimos defendiendo a tope y metiendo las entradas que siempre metemos. Cronista se había bloqueado y a penas conseguían pasar medio campo. Conseguimos un parcial de 8-0 en los 2 primeros minutos, pero finalmente Cronista volvió a maquillar para un 6-10 final en el periodo.



Habíamos conseguido algo de ventaja con las piernas frescas, pero de nuevo el cansancio volvió a pasar factura con un 5-2 en el quinto periodo.

Llegaba el último, con 1 solo punto de ventaja, pero con una gran desventaja en cuanto a energía y fuerzas restantes. Cronista nos pasó por encima en cuanto a juego y ganas en los últimos minutos, los nuestros bajaron los brazos y nunca volvimos a creer en la victoria.

## **A destacar:**

- El acierto de Laia en el tiro, que fue la única que anotó las oportunidades que tuvo para irse hasta los 11 puntos. No obstante anotar no lo es todo, ya que también perdió varios balones por botar demasiado y no buscar al compañero.

## **A mejorar:**

- De nuevo, el acierto de cara al aro. Perdonamos demasiados puntos con fallos completamente solos, además de un 1/10 en tiros libres. Tiramos con prisa, sin apuntar y sin confianza. Hay que pensar que en los entrenamientos esos tiros siempre los metemos, y que la solución está en lanzar tranquilos, como si no hubiese nadie molestándonos.

- La defensa de contraataque. Muchas veces perdemos el balón y cometemos el error de quedar nos parados buscando al nuestro. Lo primero que hay que hacer es bajar corriendo a defender nuestro aro, y una vez se para el contraataque, buscar al nuestro para defender en estático.

- Los balones perdidos. Tenemos la manía de recibir y botar, robar y botar, o incluso recibir el balón con una mano. En el baloncesto todo se mueve muy rápido, y lo que vemos antes de coger el balón no es lo mismo que hay una vez lo tenemos en las manos. Hay que coger el balón bien fuerte, frenar para poder ver donde están mis compañeros y rivales, y entonces decidir lo que podemos hacer.